

8. PROGRAMM (ZEITPLAN INKL. LIMITEN)

8.2 MANNSCHAFTSFÜHRERSITZUNG

Dienstag, 14.07.2026, 20:30 Uhr, online

Der Link zur Mannschaftsführersitzung wird auf der [Homepage](#) der NSM aufgeschaltet.

Die teilnehmenden Vereine verpflichten sich an der Teamleitersitzung teilzunehmen.

Mittwoch, 15. Juli 2026

ab 17:00 Uhr	Einschwimmen im Wettkampfbecken
ab 17:00 Uhr	Möglichkeit zur Abgabe von Abmeldungen und Staffelbesetzungen beim Schiedsrichter
19:00 Uhr	Letzter Termin für Abmeldungen der Wettkämpfe 1-16

Donnerstag, 16. Juli 2026 Vormittag

ab 7:00 Uhr	Einschwimmen im Wettkampfbecken						
8:00 Uhr	Richtersitzung						
8:45 Uhr	Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken						
9:00 Uhr	Start der Wettkämpfe 1-10						
Nr.	Rennen	AK	Art	Limite J15	Limite J14	Limite J13	Limite J12 (-)
1.	200 m Rücken	Damen J15 (-)	Vorläufe	2:37.35	2:39.62	2:44.06	2:54.89
2.	100 m Rücken	Herren J15 (-)	Vorläufe	1:08.04	1:10.66	1:14.71	1:20.07
3.	200 m Brust	Damen J15 (-)	Vorläufe	2:58.80	2:59.95	3:05.70	3:17.27
4.	200 m Freistil	Herren J15 (-)	Vorläufe	2:08.48	2:13.56	2:21.31	2:32.83
5.	100 m Schmetterling	Damen J15 (-)	Vorläufe	1:11.08	1:12.13	1:14.97	1:21.13
6.	50 m Freistil	Herren FUT J11 (-)	Endläufe	Qualifikation über Futura Etappe 1-3			
7.	50 m Freistil	Damen FUT J11 (-)	Endläufe				
8.	400 m Lagen	Herren J15 (-)	langsamere Läufe	5:18.23	5:34.77	5:53.59	6:32.88
9.	200 m Freistil	Herren FUT J11 (-)	Endläufe	Qualifikation über Futura Etappe 1-3			
10.	200 m Freistil	Damen FUT J11 (-)	Endläufe				

Gleich nach Wettkampf 10:

Deadline Abgabe der Staffel-Besetzung für Wettkampf 15 + 16 und Abmeldungen für die Wettkämpfe 17 bis 25.

Donnerstag, 16. Juli 2026
Nachmittag

14:00 Uhr	Richtersitzung		
14:45 Uhr	Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken		
15:00 Uhr	Start der Endläufe, Hauptläufe und Läufe 1-16		
Nr.	Rennen	Kat.	Art
1.	200 m Rücken	Damen J12 (-)	Endlauf
1.	200 m Rücken	Damen J13	Endlauf
1.	200 m Rücken	Damen J14	Endlauf
1.	200 m Rücken	Damen J15	Endlauf
2.	100 m Rücken	Herren J12 (-)	Endlauf
2.	100 m Rücken	Herren J13	Endlauf
2.	100 m Rücken	Herren J14	Endlauf
2.	100 m Rücken	Herren J15	Endlauf
11.	200 m Lagen	Herren FUT J11 (-) ¹	Endläufe
12.	200 m Lagen	Damen FUT J11 (-) ¹	Endläufe
3.	200 m Brust	Damen J12 (-)	Endlauf
3.	200 m Brust	Damen J13	Endlauf
3.	200 m Brust	Damen J14	Endlauf
3.	200 m Brust	Damen J15	Endlauf
4.	200 m Freistil	Herren J12 (-)	Endlauf
4.	200 m Freistil	Herren J13	Endlauf
4.	200 m Freistil	Herren J14	Endlauf
4.	200 m Freistil	Herren J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 1, 2, 3, 4 + Futura)			
5.	100 m Schmetterling	Damen J12 (-)	Endlauf
5.	100 m Schmetterling	Damen J13	Endlauf
5.	100 m Schmetterling	Damen J14	Endlauf
5.	100 m Schmetterling	Damen J15	Endlauf
13.	2x50 m Skins	Herren FUT J11 (-) ²	Endläufe
14.	2x50 m Skins	Damen FUT J11 (-) ²	Endläufe
8.	400 m Lagen	Herren J12 (-)	Hauptlauf
8.	400 m Lagen	Herren J13	Hauptlauf
8.	400 m Lagen	Herren J14	Hauptlauf
8.	400 m Lagen	Herren J15	Hauptlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 5, 8, 13 + 14)			
15.	4x100 m Lagen	Damen J15 (-)	alle Läufe
16.	4x100 m Freistil	Herren J15 (-)	alle Läufe
Siegerehrungen (Wettkämpfe 15 + 16)			

¹ Qualifikation über Futura Etappe 1-3

² 2 Runden: 1. die schnellsten 8 Athlet:innen der Einzelrennen (Nr. 6/7), 2. die schnellsten 4 Athlet:innen aus der 1. Runde

Freitag, 17. Juli 2026
Vormittag

ab 7:00 Uhr		Einschwimmen im Wettkampfbecken					
8:00 Uhr		Richtersitzung					
8:45 Uhr		Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken					
9:00 Uhr		Start der Wettkämpfe 17-23					
Nr.	Rennen	Kat.	Art	Limite J15	Limite J14	Limite J13	Limite J12 (-)
17.	50 m Freistil	Herren J15 (-)	Vorläufe	0:26.95	-	-	-
18.	100 m Freistil	Damen J15 (-)	Vorläufe	1:02.92	1:03.93	1:05.97	1:08.98
19.	200 m Schmetterling	Herren J15 (-)	Vorläufe	2:34.30	2:44.28	2:51.44	3:10.49
20.	100 m Brust	Damen J15 (-)	Vorläufe	1:22.07	1:23.19	1:25.76	1:29.84
21.	200 m Lagen	Herren J15 (-)	Vorläufe	2:25.69	2:30.75	2:39.89	2:51.01
22.	400 m Freistil	Damen J15 (-)	langsamere Läufe	4:51.24	4:55.28	5:03.75	5:20.58
23.	800 m Freistil	Herren J12 (-) ³	Hauptlauf	-	-	-	12:06.44
23.	800 m Freistil	Herren J13 ³	Hauptlauf	-	-	10:53.80	-
Gleich nach Wettkampf 23: Deadline Abgabe der Staffel-Besetzung für Wettkampf 25 und Abmeldungen für die Wettkämpfe 26 bis 33.							

³ Nur ein Lauf.

Freitag, 17. Juli 2026
Nachmittag

14:00 Uhr	Richtersitzung		
14:45 Uhr	Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken		
15:00 Uhr	Start der Endläufe, Hauptläufe und Läufe 17-25		
Nr.	Rennen	Kat.	Art
17.	50 m Freistil	Herren J15 (-)	Endlauf B + A
18.	100 m Freistil	Damen J12 (-)	Endlauf
18.	100 m Freistil	Damen J13	Endlauf
18.	100 m Freistil	Damen J14	Endlauf
18.	100 m Freistil	Damen J15	Endlauf
19.	200 m Schmetterling	Herren J12 (-)	Endlauf
19.	200 m Schmetterling	Herren J13	Endlauf
19.	200 m Schmetterling	Herren J14	Endlauf
19.	200 m Schmetterling	Herren J15	Endlauf
20.	100 m Brust	Damen J12 (-)	Endlauf
20.	100 m Brust	Damen J13	Endlauf
20.	100 m Brust	Damen J14	Endlauf
20.	100 m Brust	Damen J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 17, 18, 19 + 20)			
123.	800 m Freistil	Herren J14 ⁴	Hauptlauf
24.	1500 m Freistil	Herren J15 ⁵	Hauptlauf
22.	400 m Freistil	Damen J12 (-)	Hauptlauf
22.	400 m Freistil	Damen J13	Hauptlauf
22.	400 m Freistil	Damen J14	Hauptlauf
22.	400 m Freistil	Damen J15	Hauptlauf
21.	200 m Lagen	Herren J12 (-)	Endlauf
21.	200 m Lagen	Herren J13	Endlauf
21.	200 m Lagen	Herren J14	Endlauf
21.	200 m Lagen	Herren J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 23, 123, 24, 22 +21)			
25.	4x200 m Freistil	Damen J15 (-)	alle Läufe
Siegerehrung (Wettkampf 25)			

⁴ Nur ein Lauf. Limite J14: 10:04.60

⁵ Nur ein Lauf. Limite J15: 18:36.10

Samstag, 18. Juli 2026 Vormittag

ab 7:00 Uhr		Einschwimmen im Wettkampfbecken					
8:00 Uhr		Richtersitzung					
8:45 Uhr		Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken					
9:00 Uhr		Start der Wettkämpfe 26-32					
Nr.	Rennen	Kat.	Art	Limite J15	Limite J14	Limite J13	Limite J12 (-)
26.	50 m Freistil	Damen J15 (-)	Vorläufe	00:29.15	-	-	-
27.	100 m Freistil	Herren J15 (-)	Vorläufe	0:58.28	1:00.43	1:03.97	1:08.46
28.	200 m Schmetterling	Damen J15 (-)	Vorläufe	2:46.73	2:48.88	3:00.40	3:20.44
29.	100 m Brust	Herren J15 (-)	Vorläufe	1:15.92	1:18.75	1:23.91	1:30.71
30.	200 m Lagen	Damen J15 (-)	Vorläufe	2:36.67	2:38.49	2:43.32	2:51.89
31.	400 m Freistil	Herren J15 (-)	langsamere Läufe	4:33.73	4:43.16	4:58.18	5:17.96
32.	800 m Freistil	Damen J12 (-) ⁶	Hauptlauf	-	-	-	11:48.13
32.	800 m Freistil	Damen J13 ⁶	Hauptlauf	-	-	10:43.86	-
Gleich nach Wettkampf 32: Deadline Abgabe der Staffel-Besetzung für Wettkampf 33 und Abmeldungen für die Wettkämpfe 34 bis 41.							

⁶ Nur ein Lauf.

Samstag, 18. Juli 2026
Nachmittag

14:00 Uhr	Richtersitzung		
14:45 Uhr	Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken		
15:00 Uhr	Start der Endläufe, Hauptläufe und Läufe 26-33		
Nr.	Rennen	Kat.	Art
26.	50 m Freistil	Damen J15 (-)	Endlauf B + A
27.	100 m Freistil	Herren J12 (-)	Endlauf
27.	100 m Freistil	Herren J13	Endlauf
27.	100 m Freistil	Herren J14	Endlauf
27.	100 m Freistil	Herren J15	Endlauf
28.	200 m Schmetterling	Damen J12 (-)	Endlauf
28.	200 m Schmetterling	Damen J13	Endlauf
28.	200 m Schmetterling	Damen J14	Endlauf
28.	200 m Schmetterling	Damen J15	Endlauf
29.	100 m Brust	Herren J12 (-)	Endlauf
29.	100 m Brust	Herren J13	Endlauf
29.	100 m Brust	Herren J14	Endlauf
29.	100 m Brust	Herren J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 26, 27, 28 + 29)			
132.	800 m Freistil	Damen J14 ⁷	Hauptlauf
132.	800 m Freistil	Damen J15 ⁸	Hauptlauf
31.	400 m Freistil	Herren J12 (-)	Hauptlauf
31.	400 m Freistil	Herren J13	Hauptlauf
31.	400 m Freistil	Herren J14	Hauptlauf
31.	400 m Freistil	Herren J15	Hauptlauf
30.	200 m Lagen	Damen J12 (-)	Endlauf
30.	200 m Lagen	Damen J13	Endlauf
30.	200 m Lagen	Damen J14	Endlauf
30.	200 m Lagen	Damen J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 32, 132, 31 + 30)			
33.	4x200 m Freistil	Herren J15 (-)	alle Läufe
Siegerehrung (Wettkampf 33)			

⁷ Nur ein Lauf. Limite: 10:19.36

⁸ Nur ein Lauf. Limite: 10:10.00

Sonntag, 19. Juli 2026
Vormittag

ab 7:00 Uhr		Einschwimmen im Wettkampfbecken					
8:00 Uhr		Richtersitzung					
8:45 Uhr		Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken					
9:00 Uhr		Start der Wettkämpfe 34-39					
Nr.	Rennen	Kat.	Art	Limite J15	Limite J14	Limite J13	Limite J12 (-)
34.	200 m Rücken	Herren J15 (-)	Vorläufe	2:27.94	2:33.11	2:41.97	2:56.89
35.	100 m Rücken	Damen J15 (-)	Vorläufe	1:12.77	1:13.97	1:16.23	1:20.25
36.	200 m Brust	Herren J15 (-)	Vorläufe	2:46.93	2:53.32	3:04.93	3:23.37
37.	200 m Freistil	Damen J15 (-)	Vorläufe	2:17.62	2:19.64	2:24.50	2:33.87
38.	100 m Schmetterling	Herren J15 (-)	Vorläufe	1:05.31	1:08.56	1:12.57	1:20.63
39.	400 m Lagen	Damen J15 (-)	langsamere Läufe	5:39.87	5:44.99	6:04.90	6:45.44
Gleich nach Wettkampf 39:							
Deadline Abgabe der Staffel-Besetzung für Wettkampf 40 +41.							

Sonntag, 19. Juli 2026
Nachmittag

14:00 Uhr	Richtersitzung		
14:45 Uhr	Ende des Einschwimmens im Wettkampfbecken		
15:00 Uhr	Start der Endläufe, Hauptläufe und Läufe 35-42		
Nr.	Rennen	Kat.	Art
34.	200 m Rücken	Herren J12 (-)	Endlauf
34.	200 m Rücken	Herren J13	Endlauf
34.	200 m Rücken	Herren J14	Endlauf
34.	200 m Rücken	Herren J15	Endlauf
35.	100 m Rücken	Damen J12 (-)	Endlauf
35.	100 m Rücken	Damen J13	Endlauf
35.	100 m Rücken	Damen J14	Endlauf
35.	100 m Rücken	Damen J15	Endlauf
36.	200 m Brust	Herren J12 (-)	Endlauf
36.	200 m Brust	Herren J13	Endlauf
36.	200 m Brust	Herren J14	Endlauf
36.	200 m Brust	Herren J15	Endlauf
37.	200 m Freistil	Damen J12 (-)	Endlauf
37.	200 m Freistil	Damen J13	Endlauf
37.	200 m Freistil	Damen J14	Endlauf
37.	200 m Freistil	Damen J15	Endlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 34, 35, 36 + 37)			
38.	100 m Schmetterling	Herren J12 (-)	Endlauf
38.	100 m Schmetterling	Herren J13	Endlauf
38.	100 m Schmetterling	Herren J14	Endlauf
38.	100 m Schmetterling	Herren J15	Endlauf
39.	400 m Lagen	Damen J12 (-)	Hauptlauf
39.	400 m Lagen	Damen J13	Hauptlauf
39.	400 m Lagen	Damen J14	Hauptlauf
39.	400 m Lagen	Damen J15	Hauptlauf
Siegerehrungen (Wettkämpfe 38 + 39)			
40.	4x100 m Lagen	Herren J15 (-)	alle Läufe
41.	4x100 m Freistil	Damen J15 (-)	alle Läufe
Siegerehrungen (Wettkämpfe 40 + 41)			